灸法秘傳

雷君少逸衢之名醫也余守是郡因病邀診遂與之善其人秉至性多讀書以醫世其家著作甚富余嘗序其時病論一書行之一日復出其戚金君冶田所藏灸法秘傳見示云得自蜀僧施治頗驗原書謭陋不文經雷君取所列諸證分門而爲之說言簡意賅深得經旨誠濟世之良術也檢閱方書其論穴治病則從太乙神鍼神明

而出實近今所罕見之本余恐秘本無傳因付手民以公諸世並附刊太乙神鍼諸方於後俾閱是書者參互考證而信從焉刊成爰綴數語於簡端以見可傳者之不能終秘亦以嘉雷君與金君之急急於傳也是爲序

光緒九年十一月望日儘先補用道知衢州府事楚北劉國光實臣氏撰

灸法秘傳目錄

樂善堂劉氏刊

尻神圖　　九宮尻神歌

應灸七十症

中風一　　尸厥二

偏風三　　眩暈四

痎症五　　痺症六

勞傷七　　咳嗽八

喘症九　　血症十

汗症十一　　肺痿十二

灸法秘傳凡例

一用灸先審其是何病症。取何穴道。再以病人中指節爲一寸。量準寸分。以墨點其穴。候灸。

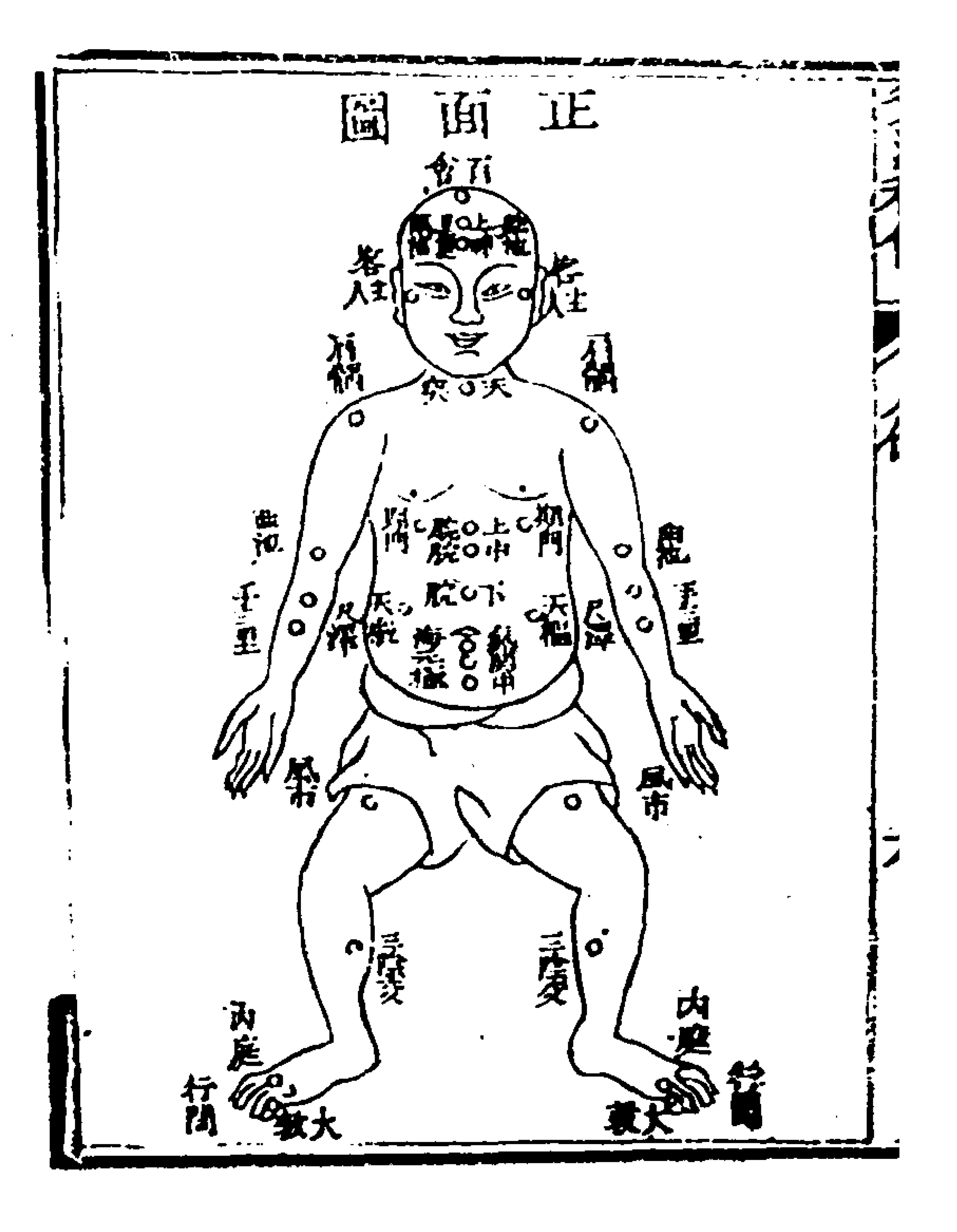
一灸法。用生薑一大片。厚二分許。將灸盞之足。釘在薑片之上。照灸盞之孔。將緞針穿通薑片。平放應灸穴上。即將艾絨捏作一團。置於盞內。再上藥料。將艾點

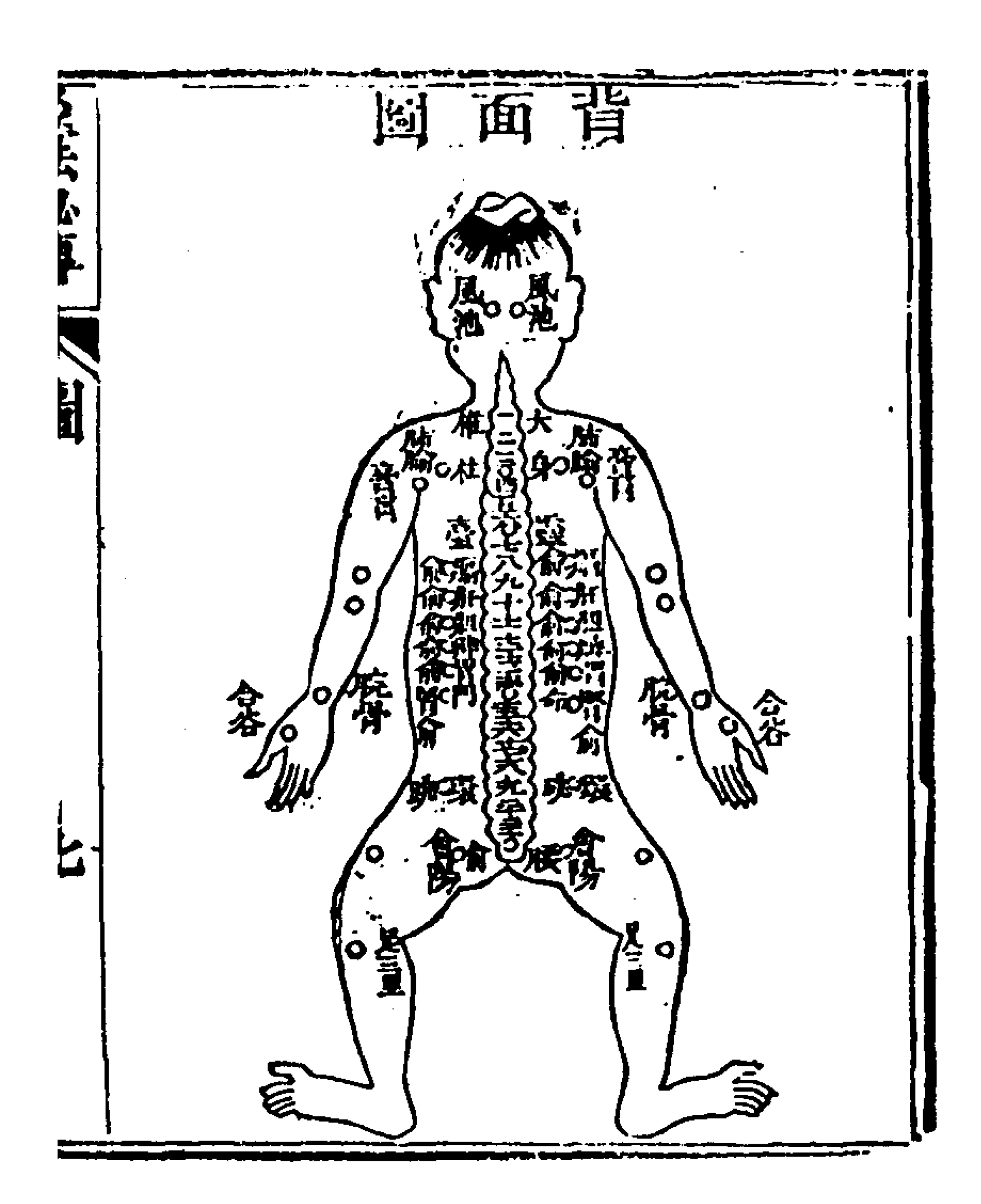
燃。少頃則藥氣即可透入。如覺熱甚難禁。可將銀盞提起片時。仍即放下。看盞内藥。將燃盡。即取起另換。每一次換藥三四回便可收止。每日或一次或兩次弗論。

一用灸。宜天氣溫和。客室無風之所。焚一爐香。照法用灸。若遇人神所在。不宜灸之。切須忌避。孕婦亦不宜用。

一灸後、必須靜臥片時。待其藥氣周流於臟腑脈絡之內。自然暢快病出。切切慎風節食保精養神。爲第一著。

一灸穴、宜審輕重。上體及當骨處。灸宜少。下體及肉厚處。灸多無害。


正面圖
百會
客主人
客主人
天突
曲池
手三里
上脘
中脘
下脘
期門
天樞
尺澤
手三里
風市
三陰交
三陰交
內庭
內庭
行間
大敦
大敦


背面圖
風池
風池
大椎
身柱
合谷
合谷
腕骨
腕骨
三里
三里

指節圖

量穴道取寸法。以男左女右手中指第二節。屈指兩紋尖、相去為一寸。取稻草心、或薄篾片、量之。若用繩線。則有伸縮不準。

灸盞圖

仰式

俯式

古聖用九針。失傳久矣。今人偶用者。不但不諳針法。亦且不熟明堂。至於灸法亦然也。今用銀盞隔姜灸法。萬無一失。凡欲用此法者。須仿此樣爲式。四圍銀片稍厚底

宜薄。須穿數孔。下用四足。計高一分許。將盞足。釘在生姜片上。姜上亦穿數孔。與盞孔相通。俾藥氣可以透入經絡臟腑也。

灸藥神方

艾葉一錢五分　硫黃　乳香

没藥　麝香　皂角

枳殼　川芎　桂枝

杜仲　全蝎　白芷

細辛　松香　雄黃
獨活　穿山甲以上各五分
右藥、秤準分兩。各爲末、和丸、固藏、弗洩氣。
方解艾葉、採擣如絨。謂之熟艾。熟艾性熱。能通十二經。走三陰。以之灸火。能除百病。硫黃之性、純陽。能援陽氣暴脫。欲垂危。沒藥、乳香通行十二經絡。麝香、皂角、宣開上

下發關。枳殼、破一切氣滯。川芎、行一切血凝。桂枝、調衛和營。杜仲、舒筋壯骨。定厥陰之風。全蝎、有力。化癧瘍之毒。白芷、多功。細辛、通竅散寒。松香、祛風止痛。雄黃、殺百毒。獨活、搜伏風。更以穿山甲、通行經絡。直達病所。方中諸品。無處不行。所以主治諸疴。效如桴鼓。

人神在日不宜灸單

日	所在
初一	在足大指
初四	在腰
初七	在內踝
初十	在腰背
十三	在牙齒
十六	在胸
十九	在足
初二	在外踝
初五	在口
初八	在腕
十一	在鼻梁
十四	在胃脘
十七	在氣衝
二十	在內踝
初三	在股內
初六	在手
初九	在尻
十二	在髮際
十五	在徧身
十八	在股內
二十一	在手小指

二十二在外踝　二十三在肝及足　二十四在手陽明

二十五在足陽明　二十六在胸　二十七在膝

二十八在陰　二十九在膝脛　三十在足趺

十二時人神所在不宜鍼灸歌

子踝丑腰寅在目。卯面辰頭巳三屬。

午胸未腹申在心。酉背戌頭亥股續。

十二支日人神所在不宜鍼灸歌

子不治頭君須認。丑日腰耳寅胸應。

卯日鼻脾辰膝腰。巳手午心真捷徑。
未頭手足申頭背。酉行膝背同其類。
戌日在陰頭面間。亥日遊行頭頸位。
十二支神禁灸歌。男除女破應該會。

十干日人神所在不宜鍼灸歌

甲不治頭乙耳喉。丙肩丁背與心求。
戊己腹脾庚腰肺。辛膝壬當腎脛收。
癸日不宜鍼手足。十干不犯則無憂。

尻神圖



此神農所置。一歲起坤二歲震。逐年順飛九宮、週而復始。行年到處則所主敗。切忌鍼灸慎勿犯之。否則變生他病。慎之

九宮尻神歌

尻神所在有根由。坤內外踝聖人留。
震宮牙口腨宜記。巽位還居乳口頭。
中宮肩骨連尻骨。背面目從乾上遊。
手膊兌宮難砭灸。艮宮腰項也須休。
離膝肋脇鍼難下。坎肘還連肚脚求。
爲臍胻膮尻神訣。萬病無干禁忌憂。

以上避忌以逐日人神所在爲主。如遇

急病其餘不必避也

灸法秘傳

楚北樂善堂劉氏刊
治田金鎔鈔傳
柯城少逸雷豐補說
抱一江誠校字

中風

中風者。卒然中倒。人事無知。口眼喎斜是也。方書有中經、中絡、中臟、中腑、之分。醫之而乏效者。必須用灸。或未經療治者。急灸無妨。當其初中之時。先灸百會。或灸尺澤。

如口噤者。灸風池。左癱右瘓者。灸風市。如兩頷暴痛。口眼歪斜。牙關緊閉。失音不語。灸客主人。如因痰而中者。灸環跳穴可也。

百會穴 從鼻直上入髮際五寸旋毛陷中可容指處、醫宗金鑑云直上耳尖頂陷中是也

尺澤穴 肘中動脈處、即肘彎內横紋當央屈肘紋見、金鑑云屈肘横紋筋骨罅中、

風市穴 端立垂手於股外中指尖到處、

客主人 兩耳前骨上宛中間開口即穴處、

環跳穴 在髀樞中、側臥屈上足、伸下足取之、大腿曰股、股上曰髀、楗骨之下、大腿之上、兩骨

合縫之所、曰髀樞、當環跳穴處。風池穴在耳後陷中、按之引耳內。

尸厥

金鑑云、尸厥者。類中風之稱也。謂其形厥而氣不厥。口鼻無氣。狀類死尸。而脈自動也。延醫不及。急宜灸大敦穴。倘有四肢厥冷。宜灸內庭。又灸行間。不可悞也。

大敦穴足大指端、去爪韭菜許毛中、金鑑云、外側聚毛中、內庭穴足大指內、次指本節前岐骨外間陷中、行間足大指次指岐骨縫

問動脉應
手陷中

偏風

偏風者或左肢不遂或右肢不遂在左者為癱血虛也右者為瘓氣虛也左癱右瘓者氣血兩虛也總宜先灸百會次灸合谷如一偏疼痛手臂不仁拘攣難伸灸手三里兼灸腕骨偏痛甚不能挑物灸肩髃兩手攣痛臂細無力灸曲池半身不遂灸環

跳。按穴灸之。自然却病。

百會穴（見中風、）合谷（大指次指歧骨間陷中、即虎口兩叉骨縫中、）手三里（曲池下二寸、銳骨端、按之肉起）腕骨（手外側腕前起骨下陷中、即小指直上處）肩髃（肩端兩骨間、）曲池（屈手按胸肘灣橫紋尖盡處、）環跳（見中風、）

眩暈

眩、目花也。暈、頭昏也。其病之因有五。一曰無痰不眩。無火不暈。一曰木動生風。

一曰水不涵木。一曰土虛木搖是也。醫者莫分藥多罔效。灸神庭穴自獲安全。若未中機。再灸肝俞必驗。

神庭（從鼻上直入髮際五分即眉心上三寸五分）肝俞（入節下各開二寸）

痿症

經曰。肺熱葉焦。發爲痿躄。痿躄者。足軟而不能步也。其症有五。不可不明。蓋痿躄屬

肺。骶痿屬心。筋痿屬肝。肉痿屬脾。骨痿屬腎也。總當先灸足三里。甚則灸三陰。灸法得宜。較湯散爲勝也。

足三里　膝下三寸。行外臁。以手掌按膝頭。中指到處。股外旁也。膝蓋骨下三寸。在脛骨外臁。兩肋外分宛宛中。平坐垂足取之。在背臁。

三陰　足內踝上三寸。金鎰作大筋內大骨下陷中。

痺症

痺者。即俗稱爲風氣也。症由風寒濕三氣

雜合爲病。蓋風勝爲行痺。寒勝爲痛痺。濕勝爲着痺。往往遷延不愈。倘三氣痺痛。灸環跳。兼灸脾俞腎俞。足痺不仁。灸腰俞。如手臂作痛。不能提舉。灸尺澤。兩腿麻木不能步履。灸風市。按圖而灸。庶乎肢體自若耳。

環跳見中風、脾俞十脊骨下、各開二寸、腎俞十三脊下、各開二寸、亦有一寸半、金鑑云與臍平、腰俞、尾尻骨節上窌間、尺澤

風市皆治中風

勞傷

五勞者。煩冗勞心。謀慮勞肝。過思勞脾。過憂勞肺。色慾勞腎。七傷者。久視傷血。久行傷筋。久坐傷肉。久臥傷氣。久立傷骨。房勞思慮傷心腎也。至於骨蒸勞熱。藥石之效者。先灸大椎。并灸膽俞。久嗽勞熱者。灸肺俞。久虛不食者。灸上脘。真氣虛弱者。灸氣

海。男子血損者。灸天樞。女子陰虛。灸足三里。凡有一切虛損勞瘵及至形神大憊。惟灸膏肓穴。可冀挽回。否則無救矣。

大椎 三節頸項下第一背骨上間、
膂俞 第九脊下各開二寸、金鑑云、各俞皆去脊中二寸、故不從寸半之說、
肺俞 三椎骨下兩旁各開一寸五分、金鑑云以手搭肩、左取右、右取左、當中指末處、
上脘 臍上五寸、
氣海 臍下一寸五分、
天樞 臍兩旁、各開二寸許、附中疰
三里 見瘻疰、
膏肓 四椎骨下兩旁各同三寸五分、金鑑云正坐

曲脊從髀骨上角、摸索至髀骨下頭、其間當有四肋三間、按其中一間空處、是其穴也、

咳嗽

先賢論咳嗽。以有聲爲咳。有痰爲嗽。有聲有痰爲咳嗽。其初起、多因於風寒。延久、多成於虛損。若咳甚欲吐。灸身柱。因痰而嗽。灸足三里。氣促咳逆。覺從左升。易於動怒者。灸肝俞。咳嗽見血者。灸肺俞。或灸行間。

吐膿者。灸期門。日久成勞者。灸膏肓弗悞。身柱大椎穴下三節骨下間按其發也足三里見疵、見瘦肝俞見眩暈、肺俞見勞傷、行間見尸厥、期門兩乳下第二肋骨端膏肓見勞傷、

喘症

喘病之因有四。有因寒邪入肺而喘者。有因病阻肺氣而喘者。有因水停心下而喘者。有因腎不納氣而喘者。統宜先灸天突。

次灸中脘。甚則兼灸肺俞。所有哮喘不得臥者。須灸靈臺。行動遂喘急者。須灸氣海。得能按穴灸之。去沉痾猶拔刺耳。

天突（結喉下二寸陷中）、中脘（臍上四寸）肺俞（見勞傷）靈臺（六節骨下空中）氣海（見勞傷）、

血症

書謂吐血成升斗者。屬胃血也。其餘咯血屬心。嘔血屬肝。咳血屬肺。唾血屬腎。凡有

一概血症總當先灸膽俞。血痰灸其上脘。咯血喉中有聲灸其天突。如五勞七傷諸虛百損而患血者灸其膏肓。亦可緩也。據管見暴患之血症。實火爲多。不宜輒灸。久患之血症。虛火不少。用灸無妨。切須辨之。

膽俞 上脘 並見勞傷 天突 見喘症 膏肓 見勞傷

汗症

汗有自盜之分。不可以不知也。蓋自汗爲

陽虛不因勞動而自出也。盜汗爲陰虛而汗出。醒而收也。灸其尺澤可以奏歟設未效者。膈俞灸之。必然全愈。

尺澤 見中風 膈俞 七脊下。各開二寸。正坐取之。

肺痿

久嗽肺虛而成肺痿。痿者萎也。猶枝葉之萎落也。時吐涎沫。聲音不揚。或嗽血絲。形容枯槁。斯症屬虛者多。非肺癰屬實之可

比當先灸其肺俞。兼灸膏肓可也。

肺俞　膏肓 _{皆見勞傷}

肺癰

久咳不已。胸中隱隱而疼。吐痰腥臭。或吐血膿。是爲肺癰。癰者壅也。良由風寒內鬱。鬱久成火。火烈金臟而成。法當灸其天突。兼服淸肺之方。庶幾有效。

天突 見喘症

驚悸怔忡

正傳曰。驚悸者。忽然若有驚。惕惕然心中不甯其動也有時。怔忡者。心中惕惕然、動搖不靜。其作也無時。醫家雖有辨別。總灸上脘穴爲宜。

上脘見勞傷、

健忘。

忘前失後曰健忘也。良由精神短少。神志

不交所致。亦有因思慮過度者。或因所願不遂者。或因痰溺心包者。病因雖異。皆當灸百會一穴而記憶自强矣

百會（見中風）

陽痿

陽痿者。陽物痿軟而不舉也。年老之人則常有之。若少壯之人。是爲真火衰。愈法當灸其氣海。

氣海 見勞傷、

陰痿

陽物收縮卵陰入腹。皆爲陰症也。法宜先灸氣海。再灸大椎。

氣海 見勞傷、 大椎 見尸厥、

臌脹

倪氏論臌。有氣、血、虫、水、卑。是也。論脹有寒、熱、虛、實、濕、食、瘀、積、肝、腎。是也。方家必分五

腹若何十脹若何余謂臟脹在上灸於上脘。在中、灸於中脘。在下、灸於下脘或灸氣海。至若脹及兩脇者。灸於期門。脹及背腰者。灸於胃俞。脹至兩腿者。灸足三里。脹至兩足者。灸行間可也。

上脘見勞傷、中脘見喘症、下脘臍上二寸、氣海見勞傷

期門見喘症、胃俞十一節下各開二寸、足三里見瘵症

行間見尸厥、

腫滿

先聖曰。諸濕腫滿。皆屬於脾。蓋脾主水穀。虛而失運。水穀停留。故成腫滿也。後賢分而爲四。一曰水腫。皮薄色嫩。按之成凹也。一曰氣腫。皮厚色蒼。按之即起也。一曰風腫。走注腫疼。皮膚麻木也。一曰瘀腫。腫而紅亮。有血縷痕也。以上諸腫。宜灸內庭。如因驗者。行間大敦。皆可灸之。

內庭　行間　大敦 三穴皆見尸厥、

癥瘕

癥有七、蛟、蛇、鱉、虱、肉、米、髮、也。瘕有八。青、黃、燥、血、脂、狐、蛇、鱉、也。其實癥者。徵也。有塊可徵。瘕者、假也。假物成形。總之不外乎氣血交滯。倘因氣滯而成者。灸氣海。因血凝而致者。灸天樞可耳。

氣海　天樞 並見勞傷

痃癖

痃者。弦也。有若弓弦。腹有一條扛起。現於肌肉之外。癖者。僻也。隱僻於脅脊腸胃之後。皆宜灸下脘或灸足三里

下脘見臌脹、 足三里見痿疰、

疝氣

疝有七。寒、水、氣、血、筋、狐、㿗、是也。時俗統稱爲小腸氣。張子和謂疝氣雖有七種。總不

離乎肝病也。七疝之症。先宜灸氣海。繼宜灸中極。或灸三陰。若陰囊偏腫者。灸大敦有效。

氣海見勞傷、中極臍下四寸、三陰見痿症、大敦見尸厥、

伏梁

伏梁者心積也。起於臍上。大如臂。上至心下。久則令人煩心。當灸上脘。或灸中脘可

安。

上脘見勞傷 中脘見喘症

奔豚

奔豚者。腎積也。發於少腹。上至於心。如豚奔走狀。上下無時。久則喘逆骨痿少氣。先灸氣海。兼灸中極為是。

氣海見勞傷 中極見疝氣

脚氣

脚氣者。兩脚浮腫而重濕脚氣也。不紅不瘇而痛乾脚氣也。不拘乾濕。皆宜灸風市穴。倘或紅腫行步艱難。灸大敦穴可愈。

風市見中風 大敦見尸厥

腹鳴

腹鳴者。腹中鳴響也。其因痰飲者。灸上脘穴。因胃寒而腸鳴者。灸胃俞穴或灸足三里穴。

上脘見勞傷　胃俞見臌脹、足三里見痰症、

噎膈

噎膈之因有五。有氣滯者。有血瘀者。有火痰者。有痰凝者。有食積者。雖分五種。總屬七情之變。凡藥不能效者。上宜灸天突。中宜灸中脘。下灸足三里爲要。

天突　中脘見喘症、足三里見痰症、

反胃

反胃者。飲食能入。入而反出。故曰反胃。良由脾胃陽虛。運行失職。不能熟腐水穀。變化精微。朝食暮吐。暮食朝吐。即王太僕云。食入反出。是無火也。法當灸中脘下脘。兼灸膈俞。若未效者。再灸脾俞胃俞。甚則灸足三里。

中脘見痛症、下脘見臌脹、膈俞見汗症、脾俞見癖症。胃俞見臌脹、足三里見痰症、

霍亂

霍亂症。猝然心腹作痛。上吐下瀉。謂之濕霍亂也。欲吐不吐。欲瀉不瀉。謂之乾霍亂也。急灸期門可愈。

期門。見臌脹。

頭痛

頭痛者。有外感內傷之分。如痛無休息者。爲外感。時痛時止者。屬內傷。若因頭風而

痛○宜灸百會○並灸神庭○合谷臑俞皆可灸之○若頭痛如破○或因內傷○宜灸命門自差○

百會見中風、神庭見眩暈、合谷大指次指歧骨間陷中、即虎口兩叉骨縫中、臑俞見勞傷、命門十四節骨下窌中、

心腹痛

真心痛者○不可治○今云心痛者○皆胸中胃脘痛也○若胸腹痛者○灸上脘○痛而不已○灸行間並灸膈俞○臍下冷痛○灸氣海關元尖

腹寒痛。灸中極。次臍而痛上冲心痛灸天樞

上脘見勞傷、行間見厥、膈俞見瘧、氣海見勞傷、中極見痳氣、天樞見勞傷、關元臍下三寸

背痛

太陽之脉行身之背。忽被風濕所侵。則背脊强痛。宜灸身柱則瘳

身柱見咳嗽、

脇痛

脇痛。在左。肝經受邪。在右。肝邪入肺。宜灸臨泣可愈。

臨泣 從兩目中直上入髮際五分陷中。

腰痛

腰痛有四。當分灸之。如因房勞過度。則腎虛。灸腎俞穴。倘然欲跌則閃挫。灸氣海穴。負重損傷。不能轉側。灸環跳穴。濕氣下注。不能俯仰。灸腰俞穴。倘連腹而引痛者。灸

命門穴則安

腎俞見痺症。氣海見勞傷、環跳見中風、腰俞見痺症、命門見頭痛、

耳聾耳鳴

秘鑒曰。腎氣充盛。則耳聰。腎氣虛敗。則耳聾。腎氣不足則耳鳴。腎氣結熱則耳聾。經謂耳爲腎竅。腎虛耳聾宜灸腎俞。耳鳴、宜灸風池。初患者、先灸百會爲是。

腎俞見痺瘓　風池、百會並見中風

目疾

眼科治目有五輪之分。兩眥屬心。曰血輪。烏珠屬肝。曰風輪。兩胞屬脾。曰肉輪。白精屬肺。曰氣輪。瞳神屬腎。曰水輪。其實肝開竅於目。總病實在乎肝。目初病者。先灸百會上星神庭三穴。日久內障起翳者。當灸臨池。目睆睆而不了者。必須灸腎俞也。

百會見中風、上星從髮際直上一寸、神庭或眉心上四寸、
見頭痛、臨泣見脇痛、腎俞見痺症、

咽喉

咽、乃飲食之道。喉、乃呼吸之區。不容纖邪所容。否則遂成喉症矣。凡咽喉疼痛者當灸內庭。喉癬喉風者當灸天突爲亟。

內庭見尸厥、天突見喘症、

齒痛

齒乃骨之餘。腎主病也。然則因陽明火熾而痛者。有因風因蟲而痛者。亦有因虛而痛者。方藥莫能奏捷。必當用灸。倘頰腫牙痛。灸風池。紅腫牙痛。灸手三里。齒齲。須灸內庭也。

風池見中風、手三里見偏風、內庭見尸厥、

鼻血

鼻血者。因於肺肝有火也。肺竅在鼻。肝藏

藏血。二經有火。丙熾則血沸。騰乘鼻竅而出者也。急宜灸合谷穴一壯

合谷穴見偏風、

腦漏

膽移熱於腦。腦漏黃濁之水。由鼻而出。甚則腥穢。亦有鼻塞不聞香臭者。均宜灸上星穴可也、

上星見目病、

脫頦

頦者。口之下脣至末之處。俗名下把也。有因氣虛而脫者。有因呵欠而脫者。皆可灸

一。

風池穴

風池見風、

遺精

書謂有夢精出。為夢遺。無夢自遺。為精滑。大凡夢遺者。由於相火之强。精滑者。由於

心腎之損。擬方當分虛實。灸法統宜於關元中極及三陰交設未瘥者再灸腎俞可耳。

關元見心腹痛中極見疝氣、三陰交見痿症、腎俞見痺症、

濁症

丹溪曰。濁症之因有二。肥人多濕熱。瘦人多腎虛。總之腎虛之質。下焦空豁則濕熱

阻於精竅而成赤白濁也。當灸關元。兼灸行間自瘥。

關元見心腹痛 行間見尸厥

淋痛

滴瀝澁痛謂之淋。急滿不通謂之閉。五淋之別。雖有氣、砂、血、膏、勞之異。然皆腎虛而膀胱生熱也。若小便赤澁。灸其下脘。小便痛澀。灸其關元。五淋之症。皆宜灸其中極。

下脘見腹脹、關元見心腹痛、中極見疝氣、

溺血

經謂胞移熱於膀胱。則溺血。是症未有不本於熱者。當灸關元數壯。

關元見心腹痛、

遺溺

遺溺者。由於中氣虛衰。不能攝固所致。老年下元不足。孩提脬氣不固。多有之。總當

灸其三陰。若小便頻數者。灸大敦。小兒遺尿者。灸氣海。

三陰見瘵症、大敦見尸厥、氣海見勞傷、

便血

便血之症。有腸風。有臟毒。如下鮮血。大便燥結。名曰腸風。血色黯濁。大便溏瀉。名曰臟毒。臟毒者。灸腎俞。腸風者。灸會陽。

腎俞見痺症、會陽尾尻骨兩旁各開二寸、尻骨節上兩旁各開寸

朱砂亦可。

脫肛

肺與大腸相爲表裏。故肺熱則肛藏。肺虛則肛脫。或因腸風痔漏。或因久痢久瀉。或因產婦用力太早。或因小兒叫啼傷氣。總須上灸百會。下灸會陽。

百會見中風。會陽見便血。

痔瘡

古人論痔。有牝、牡、蟲、血、之分。其實皆大腸積熱所致。當灸會陽幾壯。庶幾而安

會陽見便血

泄瀉

泄瀉有五。乃脾虛、腎虛、濕寒、濕熱、食積也。脾虛、則食少便頻。腎虛、則五更作瀉。濕寒、則便溏溺白。濕熱、則下利腸垢。食瀉、則吞酸噯腐。在醫家當分而治。在灸家先取天

樞其次會陽之穴

天樞見勞傷、會陽見便血、

痢疾

古人以赤痢爲濕熱傷於血分。白痢爲濕寒傷於氣分。凡初患赤白痢積者。法當灸其天樞兼之中脘。如日久不愈。脾腎兩傷者當灸脾俞兼之會陽也。

天樞見勞傷、中脘見喘症、脾俞見痺症、會陽見便

血、

傷寒

傷寒者由冬令傷於寒邪。法當辛散。其誤治也變爲結胸。宜灸期門。若婦人經水適來。邪熱入於血室。晝則明了。夜則譫語。亦灸期門之穴。若飲水過多腹脹者。灸其中脘。餘熱解不盡者。當灸曲池可也

期門（見咳嗽）、中脘（見喘症）、曲池（見偏風）、

熱病

經曰。冬傷於寒。春必病溫。至夏爲熱病。熱病者。皆傷寒之類也。當用辛涼之劑。設未效者。當灸上脘。若煩悶者。須灸行間

上脘見勞傷。行間見尸厥。

瘧疾

瘧疾之病。由夏令先受暑邪。至秋時發爲瘧疾。秋風欲入。伏暑欲出。表裏交爭。寒熱

成矣。連日發者則淺。隔日發者則深。隔兩日發者則更深矣。諸般瘧疾。法當先灸大椎。痰盛之體。灸其尺澤。日久不已。灸其內庭。按穴灸之。則瘧自退。

大椎（見傷勞）　尺澤（見中風）　內庭（見尸厥）

黃疸

黃疸有五。曰陽黃、陰黃、酒疸、穀疸、及女勞疸。其病本皆不離乎濕也。應灸之穴有四

即上脘肝俞膽俞脾俞是也。

上脘見勞傷，肝俞見眩暈，膽俞見勞傷，脾俞見痺症、

癲癇

經謂重陰者癲。癲則多喜。若痴若呆。或笑或泣。緣於所謀不遂而致也。當灸身柱一穴。

身柱見咳嗽、

癎症

癎症者。忽倒無知。神昏牙閉。角弓反張。抽搐涎流。古人分爲五癎。有馬鳴、羊嘶、牛吼、犬吠、豬啼、等語。究屬痰涎畜於經絡也。灸家不須細別。當其初發之時。先灸百會兼灸上脘。俟發每灸。日漸自差

百會見中風、 上脘見勞傷、

癩病

癩病。癩風也。俗稱爲大麻風。良由濕勝則生風。風勝則生蟲。所以皮膚脫落。肌肉浮紫。滿軀作癢。狀若蟲行。宜灸曲池可愈。

曲池 見偏風、

疹病。

肌發紅點。有若蚊咬者。爲熱疹。細粒透顯者。爲風疹。不透出者。爲隱疹。隱疹宜灸曲池、風疹、熱疹、宜乎合谷、環跳。

曲池見偏風、合谷見偏風、環跳見中風、

痰疾

痰屬滋津液所化也。流則爲津。行則爲液。聚則爲痰。上則爲涎。其實百病兼痰爲多也。灸其上脘。痰自化矣。

上脘見勞傷、

飲食

胃司納受。脾主消導。一納一消。運行不息。

設脾胃衰弱。則失消納之權。若飮食不思。灸其上脘。飮食少減。灸其中脘。飮食不化。灸其下脘。或灸天樞。食不下。欲乾嘔者。宜灸脾俞穴也。

上脘見勞傷、中脘見喘氣、下脘見脹、天樞見勞傷、脾俞見勞傷、

調經

月經者。一月一至也。趲前退後。謂之不調。

女子經水不調者。當灸氣海。兼灸中極。婦人日水枯閉者。當灸腰俞。可愈。

氣海見勞傷、中極見痢氣、腰俞見痺症、

血崩

血崩之症。良由肝脾兩傷。蓋肝不能藏。脾不能統。所以經血忽崩。宜灸氣海大敦二穴。

氣海見勞傷、大敦見尸厥、

帶下

古人治帶。有五色之論。而分五臟之療。又以赤屬血。白屬氣之說。其實帶下之病本在乎帶脉。以帶脉橫於腰間。如束帶然。故名也。法當灸關元數壯。

關元見心腹痛

種子

女人不孕之故。由傷其衝任也。若三因之

邪傷其衝任之脈。則有月經不調。漏崩帶下。或因宿血積於胞中。或因胞寒胞熱。或因體盛痰多脂膜壅塞胞中。皆不能成孕也。當灸中極爲要。

中極 見治氣、

胎漏

懷胎數月。而經水偶下者。謂之胎漏也。由於勞力損傷。或由衝脈有熱。或由氣怒傷

肝。皆能致之也宜灸關元自止。

關元見心腹痛

產後

產後之病。莫能盡述。應灸之症。姑畧詳之。惡露不行。宜灸中極。惡露不止。宜灸氣海。或灸關元。關元中極祇離一寸。一欲其行。一欲其止。分寸不準。災告並至矣。

中極見疝氣　氣海見勞傷　關元見心腹痛

胞衣不下

胞衣停滯者。或因氣力疲敗。或因惡露所阻。皆令不下也。服諸藥而罔效者。當灸中極立下。

中極 見氣疝

驚風

驚風者。有急慢之分焉。急驚者。忽然搐搦。身體壯熱。面紅唇赤。牙閉痰迷。兼之二便

不通。宜灸身柱曲池。慢驚者。緩緩搐搦身體溫和。面色淡黃。或睡露睛。兼之大便青色宜灸脘骨尺澤若閉目搖頭額汗昏睡面青肢厥頻吐清水此慢脾風不可救也

身柱（見咳嗽）曲池（見偏風）脘骨（手外側脘前起骨下陷中即小指直上處）尺澤（見中風）

疳勞

小兒疳勞之症。面黃形瘦。肚大露筋。尿如

米泔。午後潮熱皆因肥甘無節。停滯中州。傳化遲滯。腸胃內傷。則生積熱。熱盛成疳。宜灸下脘胃俞自然告痊。

下脘　胃俞 並見腹脹

以上七十症。按穴灸之。自無差忒。若遇跌打損傷。瘀血疼痛。痰核瘰串。無名腫毒。皆於患處灸之。使痛者灸至不痛。不痛者灸至痛。即愈。

灸法秘傳　　　　樂善堂劉氏輯刊

太乙神鍼

藥方

艾絨三兩　硫黃　麝香　乳香

沒藥　丁香　松香　桂枝

杜仲　枳殼　皂角　細辛

芎藭　獨活　雄黃　炮甲以上各一錢

右藥各秤足爲末。與艾絨揉和。用綿夾

紙一張約長五寸。寬方尺。將艾葉鋪搓於紙上用力實捲如大指粗即爲一條。如艾葉尚多。即多作幾條。外再加紙三四層裹之以鷄子清遍刷外層三次陰乾收藏勿使洩氣

用鍼法

一用鍼先審病證。取何穴道用墨塗記其上。以紅布七層蓋穴上候鍼

一將鍼向燈燭上燒透。對正穴道放於紅布上。若覺大熱。將鍼略提起。俟熱過再鍼以七記數。小則一七。多則七七亦可。

一用過藥鍼。以極乾竹筒封藏。猶可後用

穴道取寸法

以男左女右手中指第一節第二節。相去爲一寸。圖見前

正面穴道 圖見前

百會穴 從鼻直上入髮際五寸、旋毛中陷可容指處、督脈

凡中風頭風。風癲。角弓反張。忘前失後。氣絕脫肛。目淚耳聾。鍼此穴。

上星穴 從髮際入一寸、直上可容豆處、督脈

凡腦冷。鼻塞。腦漏。汗不出。目晴痛。鍼此穴。

神庭穴 從鼻上直入髮際五分、督脈

凡頭疼目眩。出淚流涕。鍼此穴。

天突穴 結喉下二寸陷中、低首取之 任脈

凡喉瘡喉風哮喘氣噎。肺癰咯血。喉中有聲。鍼此穴。

上脘穴臍上五寸任脈

凡心腹疼痛。驚悸。痰疾。伏梁。氣蠱。狀如覆盆。風癇等證。鍼此穴。

中脘穴臍上四寸任脈

凡反胃吐食。心下脹滿。狀如伏梁。傷寒飲水過多。腹脹氣喘。寒癖。鍼此穴。

下脘穴 臍上二寸、任脈

凡腹脹堅硬。痃癖氣塊。小便赤澀。身體羸瘦。鍼此穴。

氣海穴 臍下一寸五分、任脈

凡男子陽事久憊。婦人經水不調。及滯氣成塊。狀若覆盆。鍼此穴。

關元穴 臍下三寸、任脈

凡男子遺精白濁。臍下冷痛。小便痛澀。婦

人赤白帶下。經水不調鍼此穴。

中極穴臍下四寸、任脈

凡男子奔豚搶心。遺瀝失精。五淋七疝。小便赤澀。婦人經水不調。不受胎孕。鍼此穴。

臨泣穴從目中上入髮際五分陷中、卽臨泣穴、足少陽

凡目痛內障。赤白翳。腋腫。脅下痛。鍼兩穴

客主人一名上關穴。耳前骨上宛中間、開口卽空處、足少陽

凡兩頷暴痛。口眼歪斜。牙關緊閉。失音不

語。鍼兩穴。

期門穴 乳下第二肋拵骨端、足厥陰

凡傷寒結胸。咳嗽吐膿。腹膨。霍亂。吐瀉婦人熱入血室。產後飲食不調。鍼兩穴。

天樞穴 臍兩旁各開二寸、足陽明

凡火臍痛沖心腹。赤白痢疾。泄瀉。飲食不化。男子血損。婦人血塊。鍼兩穴。

肩髃穴 肩端兩骨間陷中、舉臂取之 手陽明

凡手臂痠痛不能捉物。鍼兩穴。

曲池穴 屈手按胷肘彎橫紋尖盡處 手陽明

凡偏風不遂。兩手拘攣。臂細無力。肘內寒冷而痛。鍼兩穴。

手三里穴 曲池下二寸銳肉端、 手陽明

凡手臂不仁。肘攣疼痛。頰頷紅腫。齒痛。瘰癧。鍼兩穴。

風市穴 膝上七寸、外廉兩筋間端立垂手於股、中指尖到處、

足少陽

凡兩腿麻木。左癱右瘓一切脚氣。鍼兩穴。

內庭穴 足次指三指岐骨縫中 足陽明

凡水腫厥逆。咽喉痛。久瘧不食惡聞人聲。口歪齒齲。鍼兩穴。

行間穴 足大指次指岐骨縫間動脈應手陷中 足厥陰

凡白濁尿難。腹脹心疼。咳逆吐血。煩悶短氣。手足浮腫。四肢厥冷。鍼兩穴

大敦穴 足大指端去爪甲韭葉許三毛中、足厥陰

凡小腸疝氣。小便頻數、陽上入腹。陰痛偏大。臍腹腫脹而痛尸厥如死脚氣紅腫。婦人血崩。鍼兩穴。

背面穴道 圖見前

大椎穴 第三節頸骨下第一節上間。督脈

凡勞疾徧身發熱。諸瘧。鍼此穴。

身柱穴 大椎穴下三節骨下間。督脈

凡脊膂强痛。效吐痒瘀發熱。鍼此穴。

命門穴 十四節骨下間、脊脈

凡腰腹引痛。頸疼如破。裏急痒瘀。鍼此穴。

肺俞穴 三椎骨下。兩旁各開二寸、足太陽

凡傳尸骨蒸。肺痿吐血。咳嗽氣喘。鍼兩穴。

風池穴 耳後開中。按之引耳內、足少陽

凡耳聾虛鳴。脫頷口噤。頰痛牙疼。並腫鍼兩穴。

膏肓穴 四椎節下兩旁各開三寸五分 足太陽

凡勞傷虛損。肺痿咯血。咳嗽吐痰。寒熱。四肢無力。鍼兩穴。

脾俞穴 十一椎節下兩旁各開二寸 足太陽

凡諸般黃疸。四肢不收。痺痛腫疼。泄痢翻胃。積聚痰癖。鍼兩穴。

腎俞穴 十四椎節下兩旁各開二寸 足太陽

凡腰痛如折。便血出精。陰痛身熱。耳聾目

胱膝攣足寒鍼兩穴。

環跳穴 在髀樞中側臥屈上足伸下足取之大腿曰股股上曰髀楗骨之下大腿之上兩骨合縫之所曰髀樞當環跳穴處也楗健上聲 足少陽

凡中風中痰半身不遂。腰胯強直。股痛引脇不得轉身。鍼兩穴。

會陽穴 尻尻骨兩旁各開二寸 足太陽

凡痔瘡腸癖。兩臀尖痛。久瀉久痢。陰汗濕。

痿脫肛鍼兩穴。

足三里穴膝下三寸行外廉以手掌按膝頭中指尖到處股外旁也足陽明

凡翻胃氣膈。腸鳴膨脹。痃癖。肓胃畜血。咳嗽稠痰。足痿失履鍼兩穴

太乙神鍼正面背面穴道詩

看穴先準鼻當中、上入髮際三穴蹤。神庭入髮五分上星。入髮信一寸百會入髮五寸旋毛宮。

二穴俱任脈、天突在結喉下二寸陷中。三脘音管胃上中下臍上量平聲以通上脘五寸中漸減。中四下二勿朦朧。氣海臍下寸餘五。關元即丹田兩股三寸足函容。再下又加其一寸穴稱中極當中躬。七穴俱任脈左右兩旁共臨池。足少陽從口中直上入髮五十。鬢兩客主人足少陽耳前骨。開口即空而便知。期門足厥陰在乳下第二肋疼骨之端試揣之。天樞足陽明以

髎。爲則予兩旁二寸各開。髃肩髃肩端兩骨縫肘灣有穴覷茫微肘灣橫紋尖盡處。必須屈手按胷乃見紋尖曲池。曲池之下手三里。三穴俱手陽明、曲池相去二寸銳內端頭覷。次平聲、正立垂手兩股間中指尖處風市。上聲足少陽歸。內庭足陽明乃在兩足指次三歧骨隔。中耳大指次指動中間。謂之行間須截紀。再若大指去爪甲如韭。葉許從三毛中大敦二穴

俱是厥陰是。大椎以上有二骨為項二骨。大椎自項骨算起大椎當第三以下為脊骨第一。第三節下身柱名。十四節下命門三穴俱督脈地。風池足少陽耳後寸許陷中存。按之則引耳內知的實。肺俞在兩飯匙骨縫中脾俞腎俞三穴俱足太陽場脊骨各開二寸切。言不移脊骨第三椎下為肺十一脾十四又將腎俞列。四椎節下號膏肓。足太陽各開三寸五分。環跳音條足少陽正在髀樞處。務

要側身眠在床伸其下足屈上足。以取之
乃可識其鄉尻骨兩邊各開二寸。問訛穴
名因會陽。陰足太陽 膝下三寸外廉畔。足三
里足陽明與手殊方。掌按膝頭中指。尖盡處
論人認法剻精詳。穴道取寸法折衷男左
女右手指中。中指第一第二節。相距即寸
於此逢

按穴治病鍼無不愈。方自范毓𥡴而

後王大德沈士元周雍和諸人皆用之寶予人以易從切勿以其淺近而忽之也此法及詩自古今醫詩集中錄出劉國光識

附雷火鍼法

治一切閃挫諸骨節痛及寒濕諸氣而畏刺者方用　沈香　木香　乳香　茵陳　羌活　乾姜　川山甲以上各三錢　麝少許

蘄艾二兩。以綿紙半尺。先鋪艾茵於上。次將各藥末摻上。捲極緊。收用。按定痛穴。筆點記。外用紙六七層隔穴。將捲取太陽真火、川圓珠、火鏡。皆可燃紅。用燈燭燒燃亦可。按穴上、良久取起。蘸去灰再燒再按。九次即愈。灸一次。念咒一遍。先燃火在手。念咒曰

雷霆官將。火德星君。藥奏奇功。方得三界六府之神。鍼藏烈焰。煉成於仙都九轉之

門。錮除痛患。掃蕩妖氛。吾奉南斗六星、太上老君、急急如律令。

呪畢。即以雷火鍼按穴灸之。

此乃孫真人所製。流傳至今。頗爲靈驗。製藥時、毋令婦女雞犬見。其方載鍼灸大全。又按

御纂醫宗金鑑、有雷火神鍼方藥。祇三味歌曰雷火神鍼攻寒濕。附骨疽痛鍼

之宜。丁麝二香共蘄艾。燃鍼痛處功
效奇。景岳新方、因陳內亦有二方。註
明治風寒濕毒之氣。留滯經絡。而爲
痛爲腫、不能散者。其一於五月五日。
取東引桃枝、去皮、長一二寸。兩頭削
如雞子尖。向燈上燃著。隨於患處隔
紙數層。以鍼按灸。一則方法藥味與
太乙神鍼相同。惟多白芷一味。益命

名雖異而治病則有同功焉因並錄之。劉國光識。